

東京都在住 40代 団体職員 マハラニ・コース、ビーマーライトペン

●好奇心旺盛なので、サロンに通い始めて半年以上経ちますが、心地よさを感じつつも、うかがうたびにいろいろなことを発見しては感心していたのですが、やっとそのような傾向も落ち着き、ゆったりと何も考えずに施術を楽しめるようになりました。今回も気持ちよく寝たり、起きたり、また寝たりをくり返し、あっという間に時間が過ぎていきました。このたびもハートフルな施術をありがとうございました。●太田さんとの施術前後のお話は気づきが多く、そして楽しく、とても豊かな時間になっています。近年は、自分に制約を作ることが居心地悪く、アーユルヴェーダの知恵(叡智と言った方がよいのだと思いますが)をあまり活かせていなかったのですが、お話ししていくうちに、自分を理解し、改善に役立てるためにはこの知恵の力を借りればよい、という気になりました。今は少しずつ、身体の喜んでくれる行動パターンを選べるようチャレンジしています。●タオルが好きなのですが、いつも心地よさを考えて選ばれたものを使わせて頂き、うっとりしています。タオルが夏仕様になっていました。さすが。

【サロンより】アーユルヴェーダの知恵、ご自分の日常生活に馴染むものを楽しみながら気長に実践していけるといいですね。きっと心も体も喜んでくれると思います。タオルはやっぱり日本製！と思って選んでいますが、細かな点までお気づきいただき、嬉しく思います。いつもご感想をありがとうございます。

東京都在住 40代 団体職員 マハラニ・コース、ビーマーライトペン

●昨日も心のこもった施術とアドバイスをありがとうございます。昨日は久しぶりにグウグウ眠ることなく施術を受けましたが、本当に丁寧な施術で(寝ているとわかりませんが)、このコースは贅沢だし、ありがたいことだと思いました。●ビーマーライトペンを受けているとき、ふと気付くと、右手が涼しくて、もあもあとしたエネルギーのようなものや、何かものが手に触れる感じがはっきりあったので、後で聞きましたら、今日は手には何もしていない、とのこと。最初の頃は、何も感じることはなかったのですが、最近、???となる感覚があるのが不思議であり、面白くもあります。●施術を受けた後、おしゃべりしていて、声がよく出ている、と言われて、そういえば、と思ったのは、日頃、肋骨なのか、横隔膜なのかわかりませんが、このあたりが緊張していて硬く、触ると痛いのが、その時はほぐれていて、痛みを感じることなく、呼吸もラクだったので、声がよく出たことがわかりました。身体って、手をかけてあげると、ちゃんと緩むんですね。驚きました。●このたびも、とても貴重なアドバイスをたくさん頂き、感謝しています。できるだけ気長に、楽しんで実行したいと思っています。●いつも惜しみないサポートを頂き、ありがとうございます。

【サロンより】ビーマーライトペンの施術中の感覚、不思議ですね。自分の微妙な感覚に向き合えるのも心身がリラックスできているからこそ。少しずつ、自己コントロールや予防の感覚も身についてくるのではないかと思います。声は本当にきれいに出ていらっやいました。体内の空間で共鳴している感じで、歌でも聴いているような透明感のある心地良い声でしたよ。

東京都在住 40代 団体職員 マハラニ・コース、ビーマーライトペン

●今回うかがう前は予定が立て込んでいて忙しい時間を過ごしましたが、施術を受けに行く日を心待ちにしながら、乗り切ることができました。●アビヤングの施術中は心地よく、まもなくいびきをグウグウかいて寝ていました。ですが、太田さんの手で身体に触れてもらうことで、今、自分が身体のどこに負担をかけているのか、感じ取ることができました。そこを自分でもケアするようにしますね。●シロダーラはこれまでのように次々と雑念がいっぱい湧いてくることなく、ポーズとしているうちに終わりました。日頃からできるだけ頭の中を静かにすることを課題に暮らしているため、前進だと感じました。●ビーマーライトペンでは、これまではっきりとした体感はなかったのですが、今回、うつぶせで寝ていて、あるとき、ぴかっと白く輝く光が一瞬見えて、あらっ？となったのと、お腹から腰の辺りが、ぐっと一瞬持ち上がるような体感が2度ほどあり、面白く、なんだかわからないけど効いているのかな、と感じました。●いつも変わらない暖かく細やか心遣いと、施術前後の楽しく実りあるおしゃべりは、気づきが本当に多く、ここのサロンの大きな魅力だと思います。このたびもありがとうございました。

【サロンより】さまざまな視点からのご感想、興味深く拝見しました。ご自分に対する体感が増し、同時に頭の中で湧き起る雑念が静まってくることで、日常生活におけるクリア度、「今ここ」感覚も変わってくるでしょうね。楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいますが、こちらこそ、気づき多い豊かな時間をいっしょに過ごさせていただき、感謝しています。

東京都在住 40代 団体職員 マハラニ・コース、ビーマーライトペン

●今回もマハラニ・コースを受けましたが、とても心地よく満足して軽やかに帰路につきました。最近、貧血がひどく、周囲の人が顔を見て心配する感じだったので、すべてのメニューを終えて、シャワーを浴びさせてもらい、髪を乾かしながら鏡を見て自分でも驚きました。久しぶりにとても血色がよい自分の顔を見ることができて、ああ、エネルギーが巡っている、と感じました。ありがとうございました。●今回は、気持ちよくて、いびきをかきながらぐうぐう寝てしまった時間が長かったのですが、意識のあるときはセラピストの方のとても丁寧な、そききく！という手の動きに、いつものことながら、心地よさと感謝の気持ちを感じながら豊かな時間を過ごしました。●私は結構神経質で寒がりでもあるのですが、施術中のタオルや毛布の動かし方が優しくったり、足元が寒そうな時は黙っていてもヒーターで暖かくして下さったりと、本当にいつも行き届いた心配りで、ありがたいと思います。施術自体もかなり気持ちよいのですが、そういう細やかな気配りが随所に感じられるので、心身ともに満足度が高いです。

【サロンより】いつもご感想をお寄せいただき、ありがとうございます。今回はエネルギーが増強されたのを感じていただけたようで、お顔の血色も健康的なバラ色に変わられて、本当に良かったです。日常で知らず知らずのうちに溜め込んでいる緊張を解き放ち、本来お持ちのエネルギーを存分に発揮できるよう、お手伝いさせていただければと思っております。

東京都在住 40代 団体職員 マハラニ・コース、ビーマーライトペン

●今回、体調があまり良くなかったのですが、問題なく受けられると判断してうかがったのですが、せっかくの施術を存分に楽しむには、体調がよい方がよいことを感じました。なので、施術を受ける際のアドバイスにはしたがうのが賢明ですね。次回は体調を整えてうかがいます。●睡眠不足だったこともありますが、初めて施術中に気持ちよく眠っていました。

【サロンより】そうですね、体調を崩された場合は、一旦しっかりと回復してからの施術でないと、返って身体に負担になってしまいます。また施術1週間前よりアーマパーチャナ(白湯や生姜の摂取や消化に良い食事等による未消化物の除去)を行なって、準備していただくことで、より爽快に施術後の状態を楽しめるようになると思います。

東京都在住 40代 団体職員 マハラニ・コース、ビーマーライトペン

●今、施術を受けることが自分へのよいプレゼントになっていて、次回の施術を楽しみに日々生活しています。今回は3回目の施術でしたが、回を重ねるごとに、こーちよく受けられるようになりました。同じメニューであっても、毎回、感じることやその後に起きる変化が異なっていて、とても興味深く感じます。●ビーマーライトペンというのに、心惹かれるものがあり、受け始めて、今回が2回目でした。かなり敏感でないと、自分ですぐに効果はわからないのかな?と思いつつ受けていますが、その後の体調の良さや、日常に起こる変化などを見ていると、なんだかかわからないところで、効き目があるような気はしています。日頃から、色にはエネルギーを感じるし、見えないことにも開かれた状態でありたいと思っているので、これからセッションをうけるのもとても楽しみにしています。●今回はシロダーラも受けたので、シャンプーさせて頂いたのですが、まず最初に髪につける薄めたシャンプーが温かくて頭皮に優しく、これは使う直前にわざわざ作って下さったからでしょうか。シロダーラを受けた後は髪がいい感じにつるつるしてまとまりやすく、うれしいです。●施術前後の楽しいお話タイムも気づきや日常に取り入れたい情報が多くて、この時間が施術の効果をアップしてくれていると感じます。●ゆったりして贅沢な時間の取り方、細やかな心遣い、いつうかがってもとても心地よく満足して帰路につきます。ありがとうございます。

【サロンより】感じ方や施術後の変化をいろいろと感じていただいているようで、ご感想を嬉しく拝見しました。ご自分を大切にしていくことで、これからもより良い変化がもたらされていくことと思います。ビーマーライトペンは施術中に何か感じる方も感じない方もいますし、段々と感じるようになる方もいます。いずれにしても色と光のメッセージは細胞深くまで届けられるようですので、変化に弾みがつくようです。はい、シロダーラ用シャンプーは、冬場は特に温かい方が気持ちいいだろうと割と直前に用意しています。細かい点にもお気づきいただき、ありがとうございます。お話タイムは驚くほどあっという間に過ぎていきますが、こちらの方こそ気づきをいただくことも多く、いつも楽しく有意義な時間をありがとうございます。では次回のお越しも楽しみにお待ちしております。

東京都在住 40代 団体職員 トラディショナル・アビヤング、カティバステイ

初めてマハラニ・コースを受けた後、約1ヶ月先の予約をして帰ったのですが、体からの声が1ヶ月先を待たずにもう一回行って欲しいと言っていると感じたので、予約をしてトラディショナル・アビヤングにオプションをつけたコースを受けました。初回は、それまでエステやマッサージなどに全く行ったことがなく、初めての経験でしたので、少々緊張気味だったのだと思います。今回はゆったりとセラピストの施術にゆだねてリラックスすることができたので、ますます心地よさを味わうことができました。自分の体がとても喜んでるのを感じます。そして、マハラニ・コースというのは、贅沢の極みなので、個人的にはしばらくこのコースを選択したいな、と感じました。カウンセリングでも、とても貴重なアドバイスを受け取ることができ、今日は心身ともかなりすっきりして仕事ことができました。ありがとうございます。

【サロンより】体からの声に従って、またすぐに受けていただき、ありがとうございます。施術に慣れて委ねられるようになる体験が今後の変化を大きく加速していくのではないかと思います。私たちの日常生活では要不要にかかわらず、どうしても過敏に思考や感覚を働かせてしまいますものね。では次回のマハラニ・コースも楽しみにしてください。

東京都在住 40代 団体職員 マハラニ・コース

●施術中や施術後のご感想:私はヴァータで、音が気になるので、施術中の物音が静かだったのがありがたかったです。様子が見えない状態で、音がすると、気になりますからね。アビヤングは予想以上の心地よさでした。強さなど、ちょうどよく感じました。自分でもまねをしてみました。全然心地良さが違います。

●施術・セラピスト・サロンに関するご意見・ご要望: ネットで情報をいろいろと見て、施術(マハラニ・コース)を受けることを決めましたが、細部にまでセラピストのお人柄が表れていて、施術を受ける人のことを本当によく考えられている行き届いたサービスを受けられて大満足でした。よいサロンに出会えて、うれしいです。カウンセリングも丁寧に時間を取って頂けたので、気持ちよく施術を受けることができました。マハラニ・コースは、贅沢でとても心地よいものでした。普通のマッサージとは全然別物であることが感じられました。受けたらびごとに、受け取れるものが変化しそうで、次回も楽しみです。この内容で、この価格はすごく良心的だと思います。ついつい、日常、頭を使い過ぎてしまっているタイプの人には、特にお勧めのサロンだと感じました。

【サロンより】アビヤングを予想以上に心地良く味わっていただけたとのこと、とても嬉しいです。自分でするのは、どうしても限界があると思いますが、状況が許す限り、自分でも労わっていきたくいいですね。さまざまな点で評価いただき、ありがとうございます。受ける度ごとの変化の可能性を感じていただけたこと、施術させていただく側としても楽しみです。心を込めた対応をしていきたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしく願いいたします。

東京都在住 30代 パート シロダーラ 50分

慌ただしい日々に、靄のかかったような頭を抱え、初めてこちらのサロンを訪れ、シロダーラのコースをお願いしました。夜、静かに流れる音楽を聴きながら、アイマスクをしたままで 暖かい、甘い香りのオイルが ゆったり頭皮を伝って落ちていく感触は 独特で、とても心地よいものでした。気づくと首・手・足の先まで 次第に力が抜けていきました。その後、すっかり軽くなった身体で、おいしいお菓子とチャイをいただきながら、太田さんの興味深いお話に引き込まれました。忘れてた扉を次々と開いてくださるようなおしゃべりに、時間があっという間に過ぎていきました。心身ともに、あるべき場所に戻りゆくような たくさんのきっかけをいただいた夜でした。またおじゃまさせてください。ありがとうございました。

【サロンより】 嬉しいご感想をありがとうございます。読んでいるだけで、シロダーラの心地良さが五感を通して伝わってくるようです。こちらこそ、興味深いお話の数々を聞かせていただき、とても楽しいひとときでした。ぜひ、またタイミングの合う時にいつでもお越しくださいね。楽しみにお待ちしております。

横浜市在住 40代 会社経営 シロダーラ 65分

とにかく至福の時でした。身体と頭が軽くなり、心と体の両方で、余計なものがそぎ落とされた感覚になりました。期待していた以上のものでした。ありがとうございます。

【サロンより】 シロダーラが、頭の上に乗せた「軟酥(なんそ)」というバターのようなものが溶けていくイメージというお話、興味深かったです。江戸時代の発想とは。心身ともに軽ろやかに、ますますのご活躍をお祈り申し上げます☆

横浜市在住 40代 会社経営 シロダーラ 50分

初めて受けたアーユルヴェータでしたので、どんなふうになるのかが楽しみでした。温かなオイルでゆっくり癒されました。その後の激しいデトックスはありませんでしたが、ゆったりとした時間を目の悪いわたしがコンタクトも外して裸眼でいることもいいものだと思います。

【サロンより】 近視の方は知らないうちに眼精疲労や脳疲労が溜りがちになると思います。シロダーラは5時間分の睡眠にも匹敵すると言われていきますので、またリラクゼーションの機会をお持ちいただけると良いですね。

横浜市在住 30代 公務員 トラディショナル・アビヤング+発汗法

今まで受けたアロマオイルのマッサージよりソフトだと思いました。気持ち良くてすぐに眠ってしまいました。赤外線のマシーンに入っている時は、静かな時間でリラックスできました。施術後は、たっぷり汗をかいたせいか心身ともにすっきりしました。太田さんからのアドバイスで白湯を飲むようにしています。寝起きと就寝前に飲んでます。続けるようにしたいと思います。また予約をさせていただきます。

【サロンより】 初めてのアーユルヴェーダ、心地良く受けていただけて良かったです。オイルが身体に吸収される分、施術後は だるく感じられる方もいますが、代謝がよくたっぷり汗をかけると心身ともに爽快になれる方が多いようですね。朝のお白湯は腸の動きを活発にしたり、夜は就寝中に失われがちな水分補給にもなり、お勧めです。是非継続してみてください。お白湯にほんのりとした甘味を感じるようになってくると思います。さっそくの次回ご予約ありがとうございます。

横浜市在住 40代 自営 シロビヤング、トラディショナル・アビヤング+発汗法

●施術中や施術後のご感想：オイルがすごくよかったです。エステとは全く別物ですね。アヴィヤンカ後のサウナは汗が滝のように流れてデトックスを実感しました。今朝は少し髪と肌の乾燥が気になりましたが、カラダは軽くなりました。サウナ中の白湯と黒糖は空腹のカラダに心地よしみわたりました。お部屋も清潔で快適でした。余計な匂いがないのがよかったです。

●施術・セラピスト・サロンに関するご意見・ご要望：シャワールームの石けん類にもこだわりがあるとさらに嬉しいです。

●ご質問など何でも：次回はもう少しじっくり受けて見たいです。また改めて予約しますね？

【サロンより】 アーユルヴェーダのオイルにはたくさんの種類の天然ハーブが入っています。香りもどこか懐かしい感じで、温かいのも気持ち良いですね。継続的に施術を受けていただきますと、ヴァータが調節されていくに従い、髪や肌のしっとり感は持続するかと思います。石鹸等のご指摘もありがとうございます。皆さんに心地良く使っていただけるようなものを選んでいきたいと思います。次回はシロダーラやクシーラダーラのあるセットメニューもお勧めです。ご検討ください。楽しみにお待ちしております。

イギリス在住 40代 会社員 マハラニ・コース

●施術中や施術後のご感想: 期待通り、どっぷりリラックスしました。油性の毒素が排出されたかどうかはよくわかりませんが…。徹底した毒素の排出は、やはりパンチャカルマでないとできないのだろうと思います。ますますインドに行きたくなりました。本来のアビヤングは2人のセラピストが身体左右を同時にマッサージすると聞いています。これも本場で体験してみたいと思っています。

●施術・セラピスト・サロンに関するご意見・ご要望: 施術もセラピストもサロンも、何もかも申し分ないと思います。藤が丘近辺の住人にとっては、都内の一等地で営業しているお店よりも便利です、アーユルヴェーダに向けた展開だと思います。将来は太田さんのようなセラピストになりたいと思います。

【サロンより】ご帰国の際にお越しいただき、どっぷりリラックスいただけて良かったです。そうですね、一回の施術でも便の状態から毒素排出を感じたと仰る方もいますが、本場インドで集中的にパンチャカルマを受けられれば理想的ですね。十分に身心浄化すると、それから1年かけて大きな変化が出ると言われています。楽しみですね。仕事と勉強の両立は大変かと思いますが、セラピストとして活躍されることを祈っています。

横浜市在住 40代 自営/主婦 トラディショナル・アビヤング+発汗法

念願のアーユルヴェーダの全身トリートメントを受けさせて頂きました。アーユルヴェーダ、イコール、シロダラーというイメージが日本にはあるようですが、本当に心身が疲労でいっぱいだったので、活力がアップする、マルマ(つぼ)を刺激しながらマッサージするトリートメントをお願いしました。まずはサロンがインドのお宅にいるみたいな懐かしさと安心感があり、とても嬉しかったです。とても和めました。事前に話をじっくり聴いて下さったことと、アーユルヴェーダの基本を お話下さったことが、さらに安心感を増しました。施術中は、インド風のリラックスできる音楽を聴きながら、久しぶりに日常から解放されて、オイルの匂いもなんだか懐かしく、本当に気持ちよかったです。全身をあれだけ丁寧にトリートメントして貰え、本当に贅沢だと思いました。オイルの温かさも、とても気持ちよかったです。マッサージ後のサウナもとても気持ちよくて、身体に元気が戻ってきているのがわかりました。よほど疲労がたまっていたのか、翌日、早朝に一度起きて用事を済ませてからもう一度眠り、気がついて次に起きたのが午後の3時でした!!! 体力、気力が元に戻ってきているのが本当に嬉しくて、そして そんな私の姿を見て、主人も「アーユルヴェーダってスゴイね〜!」と何度も言っていました。主人にも受けさせてあげたいなあ(女性オンリーでしたっけ??) 本当に思いました。それから、お白湯を沢山飲んで下さい、とアドバイスを頂き、お茶やハーブティばかりを飲んでた習慣を、その日からお白湯メインに切り替え「お白湯ってこんなに美味しかったっけ??」とびっくりしています。近くにこんなに有難いサロンが存在してくれて、本当に嬉しいです。定期的に伺えれば〜と思っています。長々と失礼致しました。

【サロンより】相当なインド通の方から、このようなお褒めの言葉をいただき、嬉しい限りです。翌日に心身の活力が戻ってくる様子もたいへん興味深く拝見しました。現在、当サロンは女性専用ですが、男性にも受

けていただければ、健やかで幸せな家庭や社会づくりに 貢献できるかも知れませんね。今後の課題として前向きに検討させていただきます。 お白湯って美味しいですね。単純ながら侮れないアーユルヴェーダの知恵です。トリートメントにもぜひ定期的にお越しくださいね。

群馬県在住 30代 会社員 シロビヤンガ、トラディショナル・アビヤンガ+発汗法

先日は、どうもありがとうございました(´▽`) 肩も腰も、何より気持ちも、大変楽になりました。私に必要なだったのは、ガンガン揉んだりゴリゴリほぐすことでも、やっきになって痩せようとするでもなかったのかもしれないですね… インドのお話は勿論のこと、私自身の話までお聴き頂き、心から感謝しております！ 私も、是非またお伺いしたいと思います!!

施術に関して： 施術自体は勿論のこと、施術前のお話しも、後の対応も、とても良くして頂きました。施術前だけで、2時間も話してしまい、私個人の話まで親身に聴いて下さいました。私は5時半にお伺いしましたが、結局トリートメント全て終わったのは10時半！なのに、とても丁寧に接して下さい、ありがたかったです。アーユルヴェーダも太田さんも、すごく心穏やかにしてくれました。気持ちも体も、解き放たれたように楽になりました!!

ご意見・ご要望：是非このまま変わらずにいて下さい(^-^)/

質問：…ができれば、またお伺いしたいと思います(´▽`) 本当にありがとうございました m(_)_m

【サロンより】 嬉しいご感想ありがとうございます。施術後には体だけでなく心も軽く楽になって、さらに自然な美しさが 出てくるものですね。そのような変化を目の当たりにするのは、こちらもたいへん嬉しく、何度でも味わいたくなる貴重な体験です。 インドの話など、楽しい時間はあっという間に過ぎますね。遠方からではありますが、また是非お越しくださいね。

横浜市在住 30代 会社員 マハラニ・コース

長年興味津々だったアーユルヴェーダ。初体験させていただきました～ あまりハードルを上げずに、自然体で臨みましたが、驚くほどの解放感(開放感ではなく、身も心も解放された～！という感覚です)を 味わうことができました。色々セットになったマハラニ・コース。全身オイルトリートメントはもちろんのこと、いちばん体験してみたかったシロダークラに感動いたしました。PCで疲れきった目と脳が癒されました。ぜひ、近いうちにまたお伺いしますので これからもどうぞよろしくお願ひします♪

施術・セラピスト・サロンに関して： 初対面ということもあり、私も頑張ってお話をしてしまったところもあるので、次回からはもっと自然体で施術を受けられたら、と思います。マンションの外観からは想像できない、すてきな空間で、癒されるポイントとなりました。所要時間の長い、マハラニ・コースだったのもあり、ちょっとした旅行気分でした。

【サロンより】 初めてのアーユルヴェーダ体験にアーユルシンフォニーをお選びいただきまして、ありがとうございます。当サロンで 一番人気のマハラニ・コースを気に入っていただけて嬉しいです。シロダークラはゆった

りと癒されますよね。ちょっとした旅行気分・・・素敵なお感想をありがとうございました。次回はうたた寝気分を心ゆくまで味わっていただければと思います。

横浜市在住 40代 主婦 チャクラバスティ、シロピチュ

チャクラバスティとシロピチュを同時にというのは、すごくよい組み合わせでしていただけたと思いました。お腹が温かくて体全体がゆるんで、力が抜けてほっとして、額と頭のオイル湿布で神経が休まって、すぐに眠ってしまい、短時間なのに深くすごくよい眠りで、起きたときすっきりしていて、体も温まっていて軽かったです。

【サロンより】 創造的な組合せでメニューをお選びいただき、ありがとうございました。ご感想も興味深く拝見しました。腸は脳に通じるとも言われていますので、短時間で同時に相乗的に休まるのかも知れませんね。これからも体の感覚と心で感じる理屈抜きのアユルヴェーダを味わいにいらっしゃってください。

横浜市在住 40代 主婦 クシーラ・ダーラ

ミルクハーブは温かく、額にあたる感じもオイルより軽く、オイルを何か瞑想的なくつろぎ感と例えるならば、ミルクは軽やかな優しいくつろぎ感でした。どちらもすごく頭が休まります。

【サロンより】 いつもありがとうございます。今回は初めてのクシーラ・ダーラで、オイルを額に垂らすシロダーラとはまた異なるくつろぎ感を味わっていただけたようで嬉しく思います。ミルクは夏の頭や体の熱さやほてりを冷まし、冬場に向けてはぽかぽかと内から温まる感じを与えてくれます。気温等の影響にも穏やかに対応できれば、心身ともに生きやすくなっていいですね。

横浜市在住 20代 会社員 トラディショナル・アピヤング+発汗法

昨日は大変有意義なお時間を過ごさせて頂き、ありがとうございました。色々とお話を聞いて下さり、精神的にもデトックスが出来ました。トリートメントは、今までオイルマッサージを強めに、スピーディーにやっていた私にとって、「オイルを刷り込む」手法は初めての感覚を味わいました。意識せずにいつの間にか深い眠りに堕ちてしまいました。次に入った、サウナドームは温泉に入ったような感じで、しかも全身から汗が噴き出してくるのを実感出来ました。そして意外にもベタつき感がなく、気持ち良かったです！ トリートメント終了後の独特な気だるさがなく、すっきりして終わったのも初めてでした。次の日は更にお通じが良く、汗も出やすくなったようです。しかし、また毒素が溜まるかも知れないので定期的に通わなくてははいけません。また宜しく願いいたします。

【サロンより】 こちらまで元気になるようなご感想ありがとうございます。全身の管＝スロータスへのハーブオイルの浸透は施術回数を重ねるごとに徐々にアップしますが、お客様のように一回の施術でもかなりすっきり

感を味わわれる方も多くいらっしゃいます。

遠赤外線による発汗は、通常の運動等による汗腺からの発汗だけでなく、体の深部が温められることで皮脂腺からの発汗も促されるため、プラスアルファのデトックスとなるそうです。ぜひ定期的に受けて心身ともに楽に軽やかに生きたいですね♪

横浜市在住 40代 パート シロダーラ

施術後は、「どうにかなる・・・」と悩むことから開放され そのような状態が2日続きました。睡眠は相変わらず浅いですが、眠れなくても あまり気にならなくなったりと、メンタル面での効果が高いと思いました。噂で聞いていた「オイルが取れにくい」という事もなかったです。施術に関しましてはイメージしていたのの違い、強弱のないものでしたが、それこそが ストレスに効果があるのだなと 勉強になりました。また、ヒートマットの効果でじんわりと体があたたまり、心地よかったです。どうせならBGMもインド系のゆったりしたものを流されても よいのでは？ TVで観たことあるのですが、目の周りに土手を作りその中にオイルを垂らすというコースはありますか？ ダイレクトに眼精疲労に効きそうなので、やってみたいです。あと、これは要望ですが、体によいオイルが全身に塗布されているのだから、各部位塗布の最後に、軽く数か所ツボをプッシュされるともっとよいと思いました。

【サロンより】シロダーラ前のショート・アビヤングは頭部と体の温度差を少なくする目的と、全身がリラックスすることで脳もさらにリラックスできるという2つの目的があり、通常リラクゼーション・アビヤングの短縮版となります。メリハリあるアビヤングをご希望の場合はツボ刺激を含むトラディショナル・アビヤングにもアレンジできますので、次回ぜひお受けになってみてくださいね。

目の周りに作った土手にオイルを溜めるメニューはネトラタルパナですが、目や耳などの感覚器官へ直接施術することは医療行為となるため、申し訳ございませんが、通常のサロンで行なうことはできません。ご理解のほどよろしく願いいたします。

貴重なご意見・ご感想ありがとうございました。